



LE TRAPEZE VOLANT

PAR LA CIE EPISSURE

Discipline à portée de tous, pratiquant ou non de cirque. Seule condition: l'envie de s'élancer dans les airs!

La Cie Epissure encadre les participants tout au long de la découverte, en proposant différentes figures adaptées aux capacités de chacun: ballant, cochon pendu, départ croisé, salto arrière, voire un passage d'un trapèze à l'autre.

Chaque participant est sécurisé grâce à un système de longes, permettant une arrivée en douceur sur les tapis de réception.

La pratique du trapèze volant étant assez physique, les séances comprennent un échauffement spécifique.

Le trapèze volant se pratique à tour de rôle, mais requiert la présence, le soutien et la solidarité des autres participants.

C'est une discipline très forte en émotions, un très bon outil de cohésion de groupe, de renforcement de la confiance et du respect de chacun.



POUR ENFANTS (A
PARTIR DE 8 ANS)
ADOS ET ADULTES

STRUCTURE DE
TRAPEZE VOLANT
NORMEE, EQUIPEE
DE DEUX PLATES-
FORMES ET
LONGES DE
SECURITE

SENSATIONS
CONFIANCE
SOLIDARITE
SECURITE

MAXIMUM 10
PERS/SEANCE

CIE EPISSURE

24B rue du Moulin
57 590

MALAUCCOURT/SEILLE
FRANCE

0033 646 02 05 38
mathildeclap@gmail.com
Facebook.com/Cie Epissure

Informations techniques

Intervenant

L'intervenant principal est **Mathilde CLAPEYRON**.

Elle supervise **montage et démontage** de la structure et assure les séances. Elle explique aux participants les **consignes de sécurité**, vérifie les ceintures, assure les participants à la **longe** et leur indique les **figures** à réaliser.

Formée en trapèze volant à L'Atelier du Trapèze, à Bruxelles, Mathilde CLAPEYRON y a encadré des cours de petit volant depuis 2012.

Parallèlement elle enseigne les arts du cirque et principalement les techniques aériennes (tissu, trapèze) auprès d'enfants et d'adultes. Elle intervient en France, en Belgique et en Allemagne (Espace Catastrophe, Ell Circo d'Ell Fuego, Zirkus Dobbelino, ...) et participe régulièrement à l'organisation de festivals (cirque, rue et musique).

